

老師姓名	劉芷葶老師
書籍名稱	《呼吸希望溫情齊饌食譜·故事集》
作者/編者	萬里機構
分享感言	<p>「呼吸希望」是一項肺癌關注計劃，盼為患者送上祝福及支援，重燃呼吸希望。這本書結集了24篇患者、照顧者及親友的真实故事與食譜。</p> <p>讀著每篇故事，都感受到照顧者的用心。他們鑽研容易消化，有營養又不太淡味的菜色及湯水，好讓胃口不佳的患者仍能品嚐美食。有已長大成人孩子們，堅持烹調已離世婆婆的拿手菜以維繫一家人；也有成為甜品師後，在自己崗位努力，以答謝支持自己追尋夢想的爺爺。美食傳遞心意，父母與子女學懂互相欣賞，在朋友的關顧下再現微笑。</p> <p>當中有一篇比較難忘，有一位病者的家人生怕影響病情，禁止他吃很多食物，每天清茶淡飯。有次他很想吃一條蛋卷，女兒看見後，立即在他口中扯了出來，令他很難過，不少患者唯有在獨處時才能偷偷吃心愛的食物。營養師提醒某些戒口未必有科學根據，太嚴苛的健康原則，或會令患者食慾變差，要在營養及顧及對方感受之間取得平衡。</p>