

推薦老師姓名：高彧文

書籍名稱：《一雙手握成拳頭握下去》

作者/編者：陳卓瑤

分享感言：

作者大學畢業後當上社工，至兒子出生後轉任兼職教師，教導有特殊教育需要的兒童。她轉職無減她對長者的關心，她常隨身備有「火柴」（不同店舖的現金券），當她於街上遇到有需要的人，尤其是長者，她便會與兒子「放火」（即送現金券予有需要人士），漸漸成為她們一家人生活的一部分。

書中講述作者於日常生活中遇到一些有不同需要的人，他們每每有不一樣的背景和故事，但同樣需要別人伸出援手。作者就常帶著兒子於城市內嘗試接觸這些人，有時向他們派發現金券或食物、有時嘗試聆聽一下他們的故事…從書中作者的所見所聞，可看到平常我們常忽視的人和事，而這些人和事往往就在我們身邊，有時作者亦只是多行一點，例如於中秋節前夕收集一些月餅，派給一些「街坊」、無家者和基層朋友。看過這本書後，除了欣賞作者日常生活的細心外，亦反思一下自己都應敏感一點，去關心自己身邊的人和事。就如作者教導她兒子四個最厲害的詞語 - 「關心、尊重、平等、分享」。

